

MIT WACHEM HERZEN WARTEN



 **St. Pankratius**
Kath. Pfarrei Oberhausen-Osterfeld

Geistliche Auszeit im Advent für junge und ältere Erwachsene zwischen 18–60 Jahre.

Am Samstag, 13. Dezember 2025, erwartet dich in der Zeit von 13:00 – 18:30 Uhr ein Nachmittag zum

- Atemholen, Ankommen und Innehalten
- Besinnungsimpulse
- Zeit der Stille
- Meditativer Weg
- Kreatives Gestalten
- Austausch
- 18:00 Uhr Abendlob im neugestalteten Meditationsraum

Ort ist das M-Haus Katechese (Nürnberger Straße 6).

Um vorherige Anmeldungen wird gebeten. Entweder direkt bei Pastor Oliver Schmitz oder über den Link auf www.pankratius-osterfeld.de