



## 6. Saisonstart: Zuversichtlich in die Zukunft säen!

...

Schöpfung

Glaube und Spiritualität

Neugierde und Aufmerksamkeit

Austausch und Stille

Gebet und Gesang

Säen und Ernten

Staunen

...

**Herzliche Einladung an alle, die Lust dazu haben und an unseren Garten-Exerzitien teilnehmen möchten. Vorerfahrungen sind nicht notwendig. Ob als Familie, (Ehe-)Paar oder Einzel-Gärtner\*in: Wir freuen uns auf Sie und euch!**

Monatliche Impulse mit einem bestimmten Ablauf im Sinne geistiger Übungen sollen die spirituelle Komponente bilden. Der Hochgebeetgarten soll ein Ort für ein geselliges Miteinander und gemeinsames Gärtnern sein, aber auch ein Ort der Stille, des Gebetes, des Innehaltens und des Beobachtens.

### Termine:

- Saison-Start: 1.5.2024
- Monatliche Treffen (freitags 18.30 Uhr): Termine folgen!
- Ende der Saison und offizielles Ende der Garten Langzeit-Exerzitien: Oktober 2024

### Ort:

An der Kirche St. Judas Thaddäus, Einbleckstraße 20, 46117 Oberhausen

### **Allgemeine Informationen zum Gärtnern:**

- Für die Bepflanzung und Pflege der Hochbeete jeder selbst verantwortlich.
- Die Hochbeete sind noch aus dem letzten Jahr mit Erde gefüllt. Weitere Erde sowie Gartengeräte müssen selbst mitgebracht werden.
- Es kann zwischen zwei Varianten gewählt werden:
  - Variante 1** Größe 80x120 cm
  - Variante 2** Größe 60x80 cm
- Auf dem Gelände stehen zwei Regentonnen zur Verfügung.
- Schlüssel zum Gelände sind gegen ein Pfandgeld von 15,-€ erhältlich.
- Übergabe Schlüssel sowie weitere Informationen zu den Exerzitien gibt es nach der Anmeldung.

Hinweis: Für eine gute Kommunikation benötigen wie in der Gruppe von jedem Teilnehmer eine E-Mail-Adresse und eine Telefonnummer.

### **Ansprechperson für Rückfragen und Anmeldung:**



**Andrea Becker**  
[andrea.becker@pankratius-osterfeld.de](mailto:andrea.becker@pankratius-osterfeld.de)  
**0208/88487944**

