



Das Ambulante Hospiz St. Vinzenz Pallotti bietet verschiedene Angebote für erwachsene Trauernde an im Jahr **2023** :

- **Gesprächskreis für Trauernde**

**Termine:**

Datum: 21. Januar, 18. Februar, 18. März, 15. April, 13. Mai, 17. Juni, 15. Juli, 12. August, 16. September, 14. Oktober, 18. November, 09. Dezember

Zeit: 16-18 Uhr

Ort: Vikariestr. 2a -links neben der Pankratius Kirche- 46117 Oberhausen

- **Klangentspannung für Trauernde**

**Termine:**

Datum: 26. Februar, 04. Juni, 24. September, 17. Dezember

Zeit: 10-12 Uhr

Ort: Vikariestr. 2a -links neben der Pankratius Kirche- 46117 Oberhausen

- **Trauerspaziergang, jeden 4. Freitag im Monat**

Zeit: 14-16 Uhr

Ort: Revierpark Vonderort, Treffpunkt Parkplatz am Waldhof

*Die Angebote bieten den Teilnehmenden Raum zum Austausch und die Möglichkeit, Bewältigungsstrategien zu erlernen, um besser mit der Trauer umgehen zu können und wieder einen Weg ins Leben zu finden. Alle Angebote werden von Sandra Förster, Trauerbegleiterin nach BVT, und weiteren qualifizierten Ehrenamtlichen begleitet.*

*Wir möchten unsere Angebote allen Menschen zukommen lassen, deshalb ist die Veranstaltung unentgeltlich.*

*Über eine kleine Spende an die Christlichen Hospize würden wir uns freuen.*

**Wir bitten um verbindliche Anmeldung unter:**

Christliche Hospize Oberhausen

Festnetz: 0208/63593433

Mobil: 0173/9867043

E-Mail: pallottihaus@ch-ob.de