

24. September bis 9. Oktober 2022

Singe, auf dass deine Seele Flügel bekommt!



Als Krankenhauseelsorger bin ich vor ein paar Jahren auf einen für mich überraschenden Verein aufmerksam geworden: Singende Krankenhäuser e.V. - ein Netzwerk zur Förderung des Singens in Gesundheitseinrichtungen. Über die Beschäftigung mit diesem Verein ist das von mir schon vorher praktizierte Singen mit Patient*innen noch mehr zum Element meiner Krankenhauseelsorge geworden.

Ich erlebe beim Besuch im Krankenhaus und im Hospiz immer wieder Menschen, die nicht mehr sprechen können, Menschen, denen die „Worte fehlen“ oder komme in Situationen, in denen bereits „genug gesprochen ist“. Dann biete ich meinem Gegenüber nicht selten an, für sie (oder auch mit ihnen) zu singen, Töne oder neben kirchlichen Liedern auch eines der achtsamen Lieder mit guten Botschaften aus dem Bereich der singenden Krankenhäuser. Meine ausdrückliche Erfahrung: Gesang öffnet ganz häufig Türen, wo Sackgassen unterschiedlicher

Art herrschen.

Auch der Gottesdienst und unsere Chöre sind Orte, an denen regelmäßig gesungen wird. Beide Singformen schätzen ich und viele Menschen sehr. Auf dem Hintergrund meiner Erfahrung nutze ich die Gelegenheit, Sie einmal ausdrücklich zu ermuntern, im Gottesdienst und auch in Chören von Herzen zu singen, nicht nur weil es eine bedeutsame Form der aktiven Teilnahme am Gottesdienst ist, sondern eben auch, weil das Singen selbst gesundheitsfördernd ist.

In „Singgruppen“, wie ich sie in meinem Arbeitsbereich anbiete, geht es über das achtsame gemeinsame Singen einfacher wiederholender Gesänge darum, der Freude, der Dankbarkeit aber auch herausfordernden Gefühlen wie der Trauer Raum zu geben, „damit die Seele Flügel bekommt“. Baldmöglichst möchte ich auch eine öffentliche Singgruppe in Osterfeld anbieten. Vielleicht haben Sie ja Interesse daran, dann nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf.

Ihr

Michael Kampmann, Dipl.-Theologe, Krankenhaus- und Hospizseelsorger
michael.kampmann@bistum-essen.de
Tel.: 0208 89915690

www.pankratius-osterfeld.de

St.Pankratius.Oberhausen-Osterfeld@bistum-essen.de

Pfarrbüro St. Pankratius

Nürnberger Str. 6, 46117 Oberhausen
Tel.: 0208 40920710, Fax: 0208 40920719
E-Mail: St.Pankratius.Oberhausen-Osterfeld@bistum-essen.de
Öffnungszeiten: Mo 09.30 - 12.00, Di 09.30 - 12.00 & 15.00 - 17.00, Mi geschlossen, Do 15.00 - 17.00, Fr 09.30 - 12.00.

M-Punkt Nürnberger Str. 6, Tel.: 0208 40920760
Öffnungszeiten: So 12.00 – 14.00 sowie 1. Mo im Monat: 17.00 - 19.00,
1. Do im Monat: 15.00 - 17.00, 1. Sa im Monat: 11.00 - 13.00.

Gemeindebüros:

St. Antonius: das Gemeindebüro bleibt dauerhaft geschlossen.
St. Jakobus, An St. Jakobus 1 Tel.: 0208 6946182 Mo-Fr 10.00 - 12.00
St. Marien, Leutweinstr. 17 Tel.: 0208 890446 Di 09.15 - 10.15

Herausgeber

Katholische Kirchengemeinde Propstei St. Pankratius
Kontakt über das Pfarrbüro

Redaktion: Heinrich Baumgarten, Matthias Kempkens,
Oliver Schmitz und Ralf de Wys

Druck: Flyeralarm
Auflage 1000 Stück

Ihre Ankündigungen und Intentionen für die nächste Ausgabe schicken Sie bitte bis **Montag, dem 03.10.2022, 18.00 Uhr** an redaktion@pankratius-osterfeld.de. Sie können Ihre Anliegen auch in den Gemeindebüros oder im Pfarrbüro in den Briefkasten werfen.

Sa, 24.09.2022

Hl. Rupert und hl. Virgil, Marien-Samstag

- 09.00 Pa Hl. Messe
15.00 Ant Kinderkirche
Thema: Jesus, der auch mal schimpfen kann
16.30 LSH Wortgottesfeier mit Kommunion
17.30 Pa Beichtgelegenheit
18.00 Pa Vorabendmesse
f. + Johannes Jansen

So, 25.09.2022

26. Sonntag im Jahreskreis

- 10.00 Ant Hl. Messe
f. ++ Reinhilde Lipinski u. Doris Kleinmichel
11.15 Ma Hl. Messe
SWA f. + Michaela Springmann, 1. JG f. + Ulrich Kattler, JG f. ++ Werner u. Liselotte Schliwka, f. ++ Lucie u. Heinz Evers, f. ++ Karl u. Maria Evers, f. ++ Josef u. Annemarie Evers, f. ++ Bernhard u. Apolonia Haag, f. + Wilhelm Schmitz, f. + Karl Evers
11.15 Pa Hl. Messe
f. + Maria Nguyen Ngoc Anh, f. + Werner Heringhaus u. f. + Elsbeth Kosthorst
12.45 Ma Taufe von Maja Katernberg
18.00 Jak Abendmesse
f. + Pastor Klaus-Peter Janert, f. + Josef Bergforth

Mo, 26.09.2022

Hl. Kosmas und hl. Damian

- 09.00 Pa Hl. Messe
10.30 BKH Wortgottesfeier mit Kommunion
18.00 Ant Abendmesse

Di, 27.09.2022

Hl. Vinzenz von Paul

- 08.30 Ma Wortgottesfeier
09.00 Pa Hl. Messe
18.00 GzQ Abendmesse

Mi, 28.09.2022

Hl. Lioba, hl. Wenzel, hl. Laurentius Ruiz und Gefährten

- 09.00 AuK Hl. Messe
18.00 Jak Abendmesse

Do, 29.09.2022

Hl. Michael, hl. Gabriel und hl. Rafael, Fest

- 09.00 Pa Festmesse
18.00 Ma Abendmesse zum Fest
19.30 ELH Sternstunde
Thema: Gott ist für mich wie...

Fr, 30.09.2022

Hl. Hieronymus

- 09.00 Ant Hl. Messe
18.00 Pa Abendmesse

Sa, 01.10.2022

Hl. Theresia vom Kinde Jesus

- 09.00 Pa Hl. Messe
11.00 Pa Taufe von Luca Recuperero
17.30 Pa Beichtgelegenheit
18.00 Pa Vorabendmesse
SWA f. + Ulla Alders, JG f. + Mechthild Burba

So, 02.10.2022

27. Sonntag im Jahreskreis, Erntedanksonntag

- 10.00 Ant Hl. Messe (musikalische Gestaltung: Pfarreichor)
SWA f. + Cäcilia Winkels, f. + Pastor Johannes Pluskota u. + Schwester Regina
10.00 GzQ Wortgottesfeier mit Kommunion
11.15 Pa Hl. Messe
SWA f. + Heinz Wilhelm Martin, JG f. + Franziska Kaus, f. ++ d. Fam. Franz Hüttermann
11.30 Jak vietnamesische Beichte
12.00 Jak vietnamesische Hl. Messe
15.00 Pa Taufe von Sofia Manfredi, Aurelia Saaba und Charlie Nguyen
18.00 Jak Abendmesse
f. + Ursula Bock u. f. + Ursula Wermann

Mo, 03.10.2022

Die beiden hl. Ewalde, Tag der Deutschen Einheit

- 09.00 Pa Hl. Messe
10.30 BKH Wortgottesfeier mit Kommunion
18.00 Ant Abendmesse

Ant St. Antonius (Klosterhardt)
Klosterhardter Str. 10, 46119 Oberhausen
AuK Evangelische Auferstehungskirche (Heide)
Vestische Str. 86, 46117 Oberhausen
GzQ Evangelisches Gemeindezentrum Quellstraße (Borbeck)
Quellstraße 26, 46117 Oberhausen
Jak Schul- & Sozialkirche St. Jakobus (Tackenberg)
An St. Jakobus 1, 46119 Oberhausen
Ma St. Marien (Rothebusch)
Leutweinstr. 15, 46119 Oberhausen
Pa St. Pankratius (Osterfeld-Mitte)
Bottroper Str. 173, 46117 Oberhausen

BKH Kapelle im Bischof-Ketteler-Haus
Kettelerstr. 10-14, 46117 Oberhausen
ELH Eduard-Lieberz-Haus
Vestische Str. 114, 46117 Oberhausen
HaB Haus am Buschkämpfen
Buschkämpfen 2C, 46117 Oberhausen
LSH Kapelle im Louise-Schroeder-Heim
Siepenstr. 30, 46119 Oberhausen
MH Kapelle im Marienhospital
Nürnberger Str. 10, 46117 Oberhausen
vWH von-Wenge-Haus (Altentagesstätte St. Antonius)
Hasenstr. 19, 46119 Oberhausen

Di, 04.10.2022

Hl. Franz von Assisi

- 08.30 Ma Hl. Messe
09.00 Pa Hl. Messe
17.00 Ant Rosenkranzandacht, gestaltet von der kfd
17.30 GzQ Rosenkranzgebet
18.00 GzQ Abendmesse

Mi, 05.10.2022

Hl. Faustina Kowalska

- 09.00 AuK Hl. Messe
18.00 Jak Abendmesse

Do, 06.10.2022

Hl. Bruno

- 09.00 Pa Hl. Messe
15.00 Jak Wortgottesfeier der Senioren mit Kommunion
anschl. Kaffee und Kuchen
18.00 Ma Abendmesse
f. + Gertrud Schenkel, f. + Klara Lorenz

Fr, 07.10.2022

Gedenktag Unserer Lieben Frau vom Rosenkranz, Herz-Jesu-Freitag

- 09.00 Ant Hl. Messe
18.00 Pa Abendmesse
f. + Anna Selzer

Sa, 08.10.2022

Marien-Samstag

- 09.00 Pa Hl. Messe
16.30 LSH Wortgottesfeier mit Kommunion
17.30 Pa Beichtgelegenheit
18.00 Pa Vorabendmesse

So, 09.10.2022

28. Sonntag im Jahreskreis

- 10.00 Ant Hl. Messe
11.15 Pa Hl. Messe
JG f. + Werner Rupieper u. f. + Miedel Plattner
18.00 Jak Abendmesse
f. ++ Irmgard u. Fritz Höller, f. + Birgitt Ruhkamp

Coronaregeln in den Kirchen unserer Pfarrei St. Pankratius:

Maskenpflicht bei Gottesdiensten, außerhalb von Gottesdiensten besteht beim Besuch der Kirchen keine Maskenpflicht mehr.

Durch die Taufe werden in die christliche Gemeinschaft aufgenommen:

Maja Katernberg, Luca Recupero, Sofia Manfredi, Aurelia Saaba, Charlie Nguyen,

In unserer Pfarrei schließen den Bund der Ehe:

Aus unserer Pfarrei sind verstorben:

Alfred Kleer (93 J.), Karl Heinz Chruszcz (82 J.), Hans Werner Steimer (77 J.), Günter Staszewski (87 J.), Ingeborg Merg (92 J.), Maria Theresia Brockmann (85 J.), Ilse Anna Marie Niespor (100 J.), Rudolf Josef Gratza (89 J.), Helga Oblak (77 J.), Felix Heinrich Aulich (96 J.)

Besondere Termine und Einladungen

- 24./25.09.22** Pilgertag der Gemeinde St. Pankratius nach Neviges. Weitere Informationen finden sich unter „Ältere Nachrichten“, veröffentlicht am 20.06.2022, auf der Internetseite der Pfarrei.
- 02.10.2022** 12.00 Debattierclub Spezial im Klosterladen (Ramgestraße 4, 46145 Oberhausen Sterkrade) mit dem Kabarettisten, Büttendredner und Diakon Willibert Pauels. Eine möglichst frühzeitige Anmeldung unter stadtdekanat.oberhausen@gmx.de ist für diese Veranstaltung notwendig.
- 05.10.2022** 19.00 Kolping Monatsversammlung im Haus der Musik. Thema: Ist das Erntedankfest noch zeitgemäß? Referentin: Elfriede Kuhmann.

Kurznachrichten und Hinweise

- **Kollekten:** Am 07.10.2022 (Herz-Jesu-Freitag) Kollekte für die Priesterausbildung.
- **„Chorfantasie“ von Ludwig van Beethoven mit dem Pfarreichor St. Pankratius:** Am 04.11.2022 um 19.30 in der Stadthalle Oberhausen mit der Chorfantasie Op. 80 von Ludwig van Beethoven und einigen Orchesterstücken. Alle interessierten Sängerinnen und Sänger sind eingeladen, ebenfalls an diesem Ereignis teilzunehmen und sich bei Veit J. Zimmermann zu melden: veit.j.zimmermann@pankratius-osterfeld.de oder 0208 40920715.
- **St. Jakobus:** Am Samstag, 15.10.2022, ab 19.00 Mitsingabend „Singen im Herbst“ mit der "Dorfkapelle". Eine Anmeldung unter Tel. 0208 6946182, auch auf dem Anrufbeantworter, ist erforderlich. Es werden Volkslieder und alte Schlager gesungen. Zur Stärkung werden Leberkäs, Brühwürstchen, Brezel und Getränke angeboten.
- **Seniorenwohnungen:** Zu unserer Pfarrei gehören drei Seniorenwohnhäuser. Sind Sie an einer Wohnung interessiert? Nähere Informationen dazu unter den Rufnummern 0208 40920730, Frau Kowalski, oder 0208 40920731, Frau Felsenberg-Grothe.
- **Halleluja Workshop:** Wer gerne Lieder aus dem Halleluja Buch singt bzw. singen und erlernen möchte, ist herzlich eingeladen zum Halleluja Workshop mit Monika Sandfort im Haus der Musik. Erste Termine: Donnerstag, 13. Oktober und Donnerstag, 20. Oktober jeweils um 19.30.
- **Ideenschmiede für Advents- und Weihnachtszeit:** Die Advents- und Weihnachtszeit naht sich bereits mit großen Schritten. Unter dem Leitwort „Weg des Lichtes - Neues kann entstehen“ wollen wir uns in diesem Jahr durch die Advents- und Weihnachtszeit auf den Weg machen. Alle Engagierten der bislang immer aktiven Gruppen und weitere Interessierte sind herzlich eingeladen zur Ideenschmiede am Donnerstag, 20.10.2022, um 19.00 in den Pfarrsaal von St. Pankratius zu kommen, um mit uns Neues zu planen. Getreu dem Motto „Bewährtes kann bleiben“ bitten wir, Christina Lauer und Oliver Schmitz, über bereits angedachte Projekte und Veranstaltungen im Vorfeld des Treffens zu informieren, um Doppelungen zu vermeiden. Es wäre schön, wenn auch bei diesen Aktionen das Thema „Weg des Lichtes“ aufgegriffen werden würde.
- **Erstkommunion 2023:** Bis zum 16.10.2022 besteht die Möglichkeit, auf der Internetseite der Pfarrei Kinder online zur Erstkommunion anzumelden.
- **Basar St. Jakobus:** Am 13.11.2022 von 13.00 - 18.00 Basar mit Verkaufsständen im Saal. Bewirtung nur draußen, mit Grillwurst oder Brühwurst, Getränken, Glühwein, Kaffee und Blechkuchen. Im Anschluss an die Abendmesse um 18.00 „Martinsfeuer“ mit Martinsliedern und Bewirtung am Grillstand.
- **St. Jakobus:** Die Radler fahren montags um 10.00 bei gutem Wetter ab Turm ca. 50 - 60 km.
- **St. Jakobus:** Unser Mittagstisch ist mittwochs und freitags ab 12.00, wir suchen für den Mittagstisch noch ehrenamtliche Helfer, die alle 14 Tage entweder mittwochs oder freitags von 9.00 - 13.30 sich Zeit nehmen würden, uns zu unterstützen. Bitte meldet Euch im Büro unter der Tel.-Nr. 0208 6946182.

Bitte vormerken

- 11.10.2022** 18.00 Rosenkranzandacht St. Marien
Rothebusch. scheidung, ob ein Public Viewing zur
Fußball-WM in Katar stattfinden soll.
- 24.10.2022** 19.00 Jakobusheim: Planungsaus-
schuss St. Jakobus mit einer Ent-