

# „40 TAGE IN DER WÜSTE!“

## Exerzitien in der Fastenzeit

Sie möchten die Fastenzeit 2021 für sich besonders gestalten? Wenn ja, herzliche Einladung zu einer intensiven Beschäftigung mit dem Evangelium vom 1. Fastensonntag (Mk 1,12-15).

### Wie wird das gehen?

- Einführung in die Rahmenbedingung an **Aschermittwoch**.
- Individueller Start am **21.02.2021** mit einem beliebigen Gottesdienst zum 1. Fastensonntag z.B. in Präsenz (falls wieder möglich), im Fernsehen (ZDF, ARD), auf YouTube, etc.
- Ab **22.02.2021** jeden Fastenmontag ein Heft mit Impulsen zu dem Evangelium kostenlos per Mail oder Postwurfsendung.
  - Bei Interesse gibt es die Möglichkeit sich mit einem Gesprächspartner, gemäß Coronaregeln, auszutauschen.
- Freiwilliger digitaler Austausch der Gruppe am **26.03.2021**.
- **Abschluss der Exerzitien an Palmsonntag**.

### Was benötigen Sie?

- Einen ruhigen Ort, an dem Sie sich wohlfühlen.
- Zeit für und Lust auf ca. 20min Ruhe und Besinnung am Tag.

**Anmeldeschluss: 15.02.2021!**

Anmeldung und weitere Informationen unter:

Mail: [sabrina.kuhlmann@bistum-essen.de](mailto:sabrina.kuhlmann@bistum-essen.de) oder

Tel.: 0208/409207-44